

怖いめまい、心配ないめまい

めまいにはいくつかの種類があります。グルグル回転するもの、フワフワと体が揺れるもの、目の前が真っ暗になったり失神を起こしたりするめまい、などです。ほとんどの場合、横になって安静にすることにより落ち着いてくるとはいますが、次のようなときはなるべく早く病院で検査が必要です。

- ① グルグル回るめまいと激しい頭痛が突然起こり、嘔吐を伴い、体がいうことをきかず、まったく歩けないような状態の時
 - ② 顔の半分の感覚が鈍かったり、声が出にくかったり、物を飲み込めない、といった場合
 - ③ 突然片耳の聴こえが悪くなって、それに伴ってめまいや耳鳴りも出ている時
- ①②の場合は脳の中で何らかの異常が起きていることが考えられます。めまいは軽くても、激しい嘔吐が続いたり、失神したり、意識はあっても会話がうまくできないなどの場合は重篤な症状が考えられます。

一般的に、フワフワ浮くようなめまいや、ユラユラ揺れるようなめまい、ごく短時間だけ目の前が暗くなったり、気が遠くなったりするようなめまい感さほど心配はないと思われれます。

